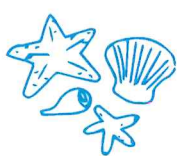


à Quiberon



SÉJOUR

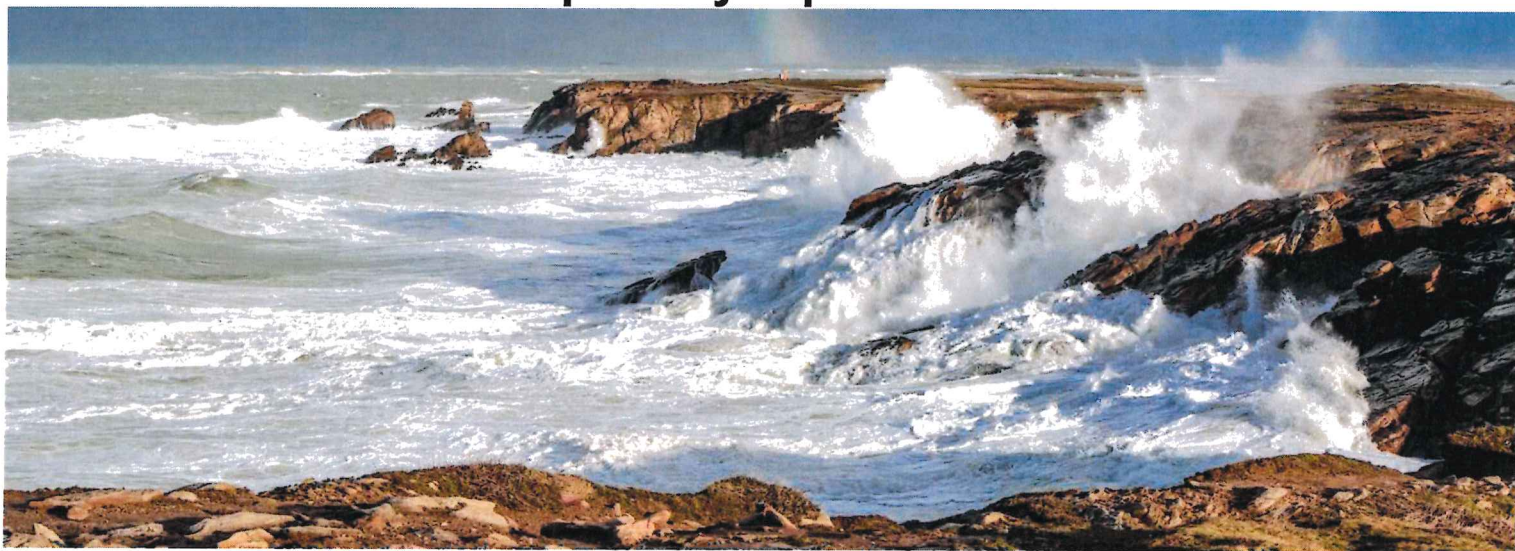
"REVITALISATION"

OFFREZ-VOUS UNE PAUSE REVITALISANTE APRÈS LA RENTRÉE DANS UNE
AMBIANCE CONVIVIALE !

Monodiète selon Hildegarde de Bingen

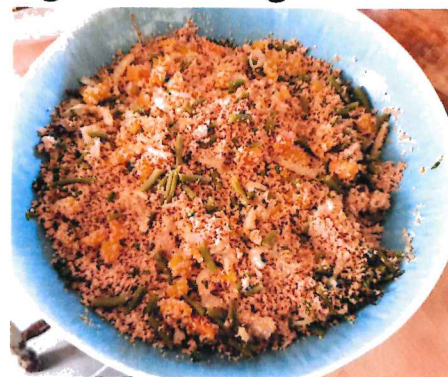
Du 19 au 22 septembre 2025

Inscriptions jusqu'au 25 août



Venez vous ressourcer et améliorer en douceur et en profondeur votre alimentation et votre hygiène de vie :

-  **Alimentation saine (monodiète de légumes et de grand épeautre non hybridé)**
-  **Ateliers**
-  **Marches sur les sentiers côtiers**
-  **Relaxation et pauses méditatives**
-  **Soins corporels en option**



'ARIFS

Tarifs dégressifs à compter de 6 inscriptions // groupe limité à 8 personnes)

éjour de 3 nuits (le linge de lit et les serviettes de toilette ne sont pas fournis)

n occupation : - triple : 410€
- double : 440€
- simple : 490€
- simple (avec SDB privée) : 560€

Durant ce séjour, vous serez accompagnés par :

Mme Élisabeth PETIT : Naturopathe formée à l'Institut Hildegardien, certifiée OMNES et FENA
Réflexologue et Aromatologue :
www.naturopathiesante-morbihan.fr

Renseignements et disponibilités au

06 82 73 78 92 ou par mail:

nature.questembert@free.fr