

Séjour "Revitalisation" à Quiberon

Monodiète selon Hildegarde de Bingen

Du 30 septembre au 3 octobre 2022

Inscriptions jusqu'au 30 août



OFFREZ-VOUS 4 JOURS DE PAUSE REVITALISANTE APRÈS LA RENTRÉE !

Venez vous ressourcer et améliorer en douceur et en profondeur votre alimentation et votre hygiène de vie :

- ° Alimentation saine (monodiète)
- ° Ateliers pratiques
- ° Marches sur les sentiers côtiers
- ° Relaxation et pauses méditatives
- ° Soins corporels en option : Massages «bien-être» (dos: 25mn/30€) et réflexologie plantaire(35mn/40€)



TARIFS & RÉSERVATIONS :

Séjour 4 jours / 3 nuits (tout compris)

En occupation : - **simple** (avec SDB privée): 525€
- **simple** : 480€
- **double** : 435€
- **triple** : 400€



Durant ces 4 jours, vous serez accompagnés
par :

Mme Élisabeth PETIT : Naturopathe formée à
l'Institut Hildegardien, certifiée OMNES et FENA
Réflexologue et Aromatologue :
www.naturopathiesante-morbihan.fr

Renseignements et disponibilités au 06 82 73 78 92
ou par mail: naturo.questembert@free.fr